



仕事力がアップする「速脳速読トレーニング」

(1日15分のWebトレーニング) 受講期間：2か月 受講料：27,000円

「速脳速読トレーニング」で脳を活性化し、業務処理能力の向上につなげる!

こんなコースです

- ★速読ができると、書類に目を通す作業をはじめとして多くの仕事の場で役立てることができます。
- ★速読に取り組むことによって、処理能力、記憶力などのさまざまな脳機能を向上させることができます。
- ★脳のワーキングメモリの速度が上がり、思考や決断が速くなることにつながります。

ねらいと特色

- 速読教育で実績がある日本速脳速読協会が提供する「速読トレーニング ビジネス資格90」で、PCを使って速読プログラムを実践しながら学習します。
- ハンドブックの併用により、速読の理論からトレーニング・右脳を鍛えるゲームまで、楽しく学習できます。

●実施団体 日本速脳速読協会・株式会社SRJ
(株)SRJは、全国に第一学院高等学校や学習塾の第一ゼミナールを運営する(株)ウィザスグループです。
(株)SRJの運営する日本速脳速読協会の速読は、全国2,000教室以上の塾・学校・企業で導入されています。

主な項目

1・2
か
月
目

- 第1章 脳の基本機能と考える力
頭がいい人の条件 やる気の構図 他
- 第2章 速脳速読の理論
速脳速読とは何か 脳でものを見ている 他
- 第3章 速脳速読のトレーニング
読書速度の確認 眼筋トレーニング 他
- 第4章 右脳を鍛えるゲーム
アナグラム 計算問題 照合問題 他

◆教材構成：速読トレーニング ビジネス資格90
(Web学習：アクセス有効期間は150日間)
「速脳速読トレーニング」ハンドブック

◆レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートか
Web提出のどちらかをお選びください。

注：Web学習の有効期間は、在籍期間(4か月)より長くなっております。
※ソフトのOSは、Windows 8(タブレットモード不可)、7(32bit、64bit)、Vista SP3以降(32bitのみ)に対応しています。Macには対応していません。

一般社団法人 日本経営協会
/JTEX・日本技能教育開発センター