



肉・卵・乳製品 食育講座 (畜産編) 「Foods How?」 The Tikusan Book チャレンジ！フードインストラクター認定講座

受講期間：6か月 受講料：18,360円

お肉を食べると元気になるね！もっと知りたい卵・乳製品のこト

こんなコースです

- ★本講座では、お肉に関するさまざまなこと、肉類を選ぶ力、食べ方、栄養のこと、牧場から食卓にのぼるまでの知識を身につけます。豊かな食生活の楽しさと、「食の大切さ」を体験的に習得します。
- ★BSEや鶏インフルエンザなど、食卓の不安材料を払拭する知識を学び、消費者に選ぶ力を身につけます。
- ★写真やイラスト満載4色刷の目で見て楽しいテキストです。

受講者の声

- ★質問カードで気になることを聞いたら、とても丁寧に返してくれました。畜産について興味を持ちやすいように教材に工夫がされていて良かったです。
- ★多くの知識を得ることができ、とても有益でした。

◆教材構成：テキスト1冊＋副読本「たべるってたいせつだね」

◆レポート回数：4回

※講座修了者には、特定非営利活動法人「みんなの食育」より「フードインストラクター」の認定証が授与されます。

主な項目

Prologue お肉を食べると元気になるね

Chapter1 畜産にまつわるはなし

Chapter2 牛肉・牛乳・乳製品の基本

Chapter3 豚肉・ハム・ソーセージ類の基本

Chapter4 鶏肉・卵の基本

Epilogue お肉のこといろいろ

レポート提出テーマ「お肉の表示からわかることを調べよう」
「お肉の育ちから食卓までをまとめよう」
「お肉のレシピを考えよう」
「学んだお肉の知識の伝え方を考えよう」

一般社団法人 日本経営協会
/JTEx・日本技能教育開発センター